

SVETLANA GLAMBERINI



Thérapeute
en Ayurvéda



NOTRE VIE AU QUOTIDIEN

AUJOURD'HUI LA SOCIÉTÉ NOUS DEMANDE DE FAIRE DE PLUS EN PLUS D'EFFORTS. IL FAUT ÊTRE À LA FOIS PARTOUT ET AVOIR DU TEMPS POUR TOUT : TRAVAIL PRENANT, FAMILLE, RESPONSABILITÉS DIVERSES ET TOUT EN RESTANT AU TOP DE LA FORME. DE CE FAIT, NOUS SOMMES CONSTAMMENT EN MODE ACCÉLÉRÉ : PRESSÉS, INQUIETS POUR TOUT UN TAS DE CHOSES, IL NOUS ARRIVE DE MANGER AUSSI SUR LE POUCE. NOTRE CORPS ESSAIE DE NOUS MAINTENIR EN BONNE SANTÉ, MAIS AU FIL DU TEMPS IL SE FATIGUE ET NOUS LE FAIT SAVOIR PAR DIVERS SYMPTÔMES DE DÉSÉQUILIBRE.

**COMMENT CONSERVER UNE EXCELLENTE SANTÉ, UNE MINE RADIEUSE ET LE SOURIRE ?
COMMENT ENTENDRE LES SIGNAUX DE DÉSÉQUILIBRE ET LES CORRIGER, ET PAS SIMPLEMENT LES FAIRE TAIRE PARCE QU'ON A MAL À LA TÊTE OU AU VENTRE ?**

QU'EST-CE QUE L'AYURVÉDA ?

L'AYURVÉDA SIGNIFIE "LA SCIENCE DE LA VIE ET DE LA LONGÉVITÉ" EN SANSKRIT ET EXISTE DEPUIS PLUS DE 5000 ANS. L'OMS RECONNAÎT L'AYURVÉDA COMME UN SYSTÈME DE SANTÉ TRADITIONNEL ET LA CONSIDÈRE COMME LA MÈRE DE TOUTES LES MÉDECINES. L'AYURVÉDA SE SOUCIE DE L'ÉQUILIBRE DU CORPS, DE L'ESPRIT ET DE L'ÂME DE LA PERSONNE ET TRAITE LA CAUSE, MAIS PAS LA MALADIE ELLE-MÊME. TOUS LES CONSEILS SONT DONNÉS INDIVIDUELLEMENT EN FONCTION DE LA CONSTITUTION DE NAISSANCE ET DE DÉSÉQUILIBRES DÉTERMINÉS.*

L'AYURVÉDA NOUS AIDE À :

CONSERVER NOTRE CAPITAL SANTÉ
REVENIR À UNE SANTÉ SANS DÉSÉQUILIBRES
GÉRER UN ÉTAT DE SANTÉ DIFFICILE

ENTRE AUTRE, VOICI QUELQUES POINTS OÙ L'AYURVÉDA PEUT VOUS ÊTRE UTILE :

RETROUVER UNE BONNE DIGESTION (REMONTÉES D'ACIDE, BALLONNEMENT, CONSTIPATION, NAUSÉES, SENSATION DE LOURDEUR APRÈS LE REPAS...) EST LA CLÉ D'UNE BONNE SANTÉ SELON L'AYURVÉDA
AMÉLIORER L'ÉTAT DE LA PEAU (ROUGEURS, INFLAMMATIONS CUTANÉES, BOUTONS D'ACNÉ, PROBLÈMES D'URTICAIRE ...)

DÉTOXIFIER LE CORPS (NETTOYAGE DES TOXINES QUI S'ACCUMULENT DUS AUX CONSERVATEURS ALIMENTAIRES, À LA POLLUTION DE L'ENVIRONNEMENT, AUX RÉSIDUS MAL TRANSFORMÉS...) POUR RETROUVER UN CORPS LÉGER ET UN ESPRIT CLAIR

PACIFIER LE SOMMEIL (INSOMNIES, RÉVEILS FRÉQUENTS, SUEURS, TROP DE SOMMEIL...)

REÉQUILIBRER L'ALIMENTATION (ALIMENTATION QUI ME CONVIENT PAR RAPPORT À LA CONSTITUTION DE NAISSANCE, POIDS, RETROUVER UN RAPPORT À LA NOURRITURE...)

GÉRER LES ÉMOTIONS (RETROUVER DU POSITIF, S'ÉLOIGNER DES MAUVAISES HABITUDES, LÂCHER PRISE, ANXIÉTÉ...)

MAIS AUSSI POUR DIVERS **PROBLÈMES D'ALLERGIES, PROBLÈMES ARTICULAIRES...**

"PRÉVENTION, PROBLÈMES CHRONIQUES DE SANTÉ, ACCOMPAGNEMENT COMPLÉMENTAIRE DE PATHOLOGIES LOURDES TRAITÉES PAR LE SYSTÈME MÉDICAL CLASSIQUE, DÉSÉQUILIBRES DE TOUS ORDRES, ... L'AYURVEDA, PARCE QU'ELLE CONSIDÈRE LA PERSONNE COMME UN TOUT, PROPOSE SOUVENT DES PISTES EFFICACES."
AYURVÉDA EN FRANCE.

L'AYURVÉDA VIENT DONC EN COMPLÉMENT DE LA MÉDECINE CONVENTIONNELLE.

CONSULTATIONS SUR RDV

À MON CABINET (À APT OU À DOMICILE)
À DISTANCE (WHATSAPP)
TÉLÉPHONE : 07 60 67 28 05
EMAIL : CONTACT@RESPIRE-AYURVEDA.COM
SITE WEB : WWW.RESPIRE-AYURVEDA.COM

***NE REMPLACE PAS LA CONSULTATION MÉDICALE**